

## کیست مویی یا کیست پیلونیدال

یک ضایعه پوستی است که به صورت توده کیست مانند در ناحیه استخوان نشیمنگاه و بالای مقعد ایجاد می شود این بیماری در قسمت های دیگر بدن مثل ناف و زیر بغل و شرمگاه ایجاد می شود.

این کیست مستعد عفونت می باشد و زمانی که عفونت میکند آبسه پایلینودال گفته می شود.

**علل:** ژنتیک، پرمویی، نشستن طولانی مدت و هورمونی

**علائم:** درد، سفتی، خروج ترشحات چرکی، تورم در لمس و تب و لرز

**درمان:** درمان فقط شامل جراحی می باشد درمان دارویی جایگاهی ندارد که به سه روش انجام می شود: روش باز ، بسته و لیزر

## مراقبت های پس از جراحی

جراحی به روش باز بیشترین کاربرد را در ایران دارد.

۱- روز پس از جراحی پانسمان خارج می شود.

۲- سه روز پس از جراحی می توانید استحمام کنید.

۳- هر هفته موهای ناحیه را شیو کنید.

۴- قبل از پانسمان مواد خوراکی شیرین میل نمایید.

۵- جهت تخفیف درد از توالت فرنگی استفاده کنید.

۶- به دلیل نزدیک بودن به مقعد پس از هربار اجابت مزاج با آب گرم محل جراحی را شستشو دهید.

۷- در صورت داشتن درد نیم ساعت قبل از پانسمان مسکن تجویز شده توسط پزشک خود را مصرف نمایید

۸- قبل از ترخیص از نحوه ادامه درمان و زمان مراجعه بعدی و نحوه پانسمان استراحت و فعالیت خود از پزشک مربوطه اطلاع حاصل نمایید.

۹- از نشستن طولانی مدت در یک حالت اجتناب کنید.

۱۰- بهتر است تا سه روز اولننشینید و به پهلو دراز بکشید.

۱۱- حدود یک هفته استراحت کنید.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
بیمارستان جوادالائمه(ع) خرامه

|                     |                                                  |
|---------------------|--------------------------------------------------|
| <b>عنوان:</b>       | <b>کیست مویی (پیلونیدال کیست)</b>                |
| <b>تهیه کننده:</b>  | <b>فاطمه زارعی کارشناس<br/>پرستاری</b>           |
| <b>سال تهیه:</b>    | <b>بهار ۱۴۰۱</b>                                 |
| <b>منبع با سال:</b> | <b>برونر سودرات ۲۲۰۲</b>                         |
| <b>تأیید کننده:</b> | <b>دکتر شکراله سپهر تاج متخصص<br/>جراح عمومی</b> |

یبوست جلوگیری کند.

۱۵- در صورت زرد شدن قسمت داخلی زخم باید با گاز استریل ترشحات زرد رنگ کنده شود و سپس پانسمان انجام شود.

۱۶ - ۱۲ الی ۳ ماه تا بهبودی کامل طول می کشد.

۱۷- در صورت نیاز به دستور پزشک آنتی بیوتیک خوراکی تجویز شده را مرتب مصرف کنید.

۱۲- قبل از پانسمان استحمام کنید و در

لگن آب گرم حاوی چند قطره بتادین بنشینید و پانسمان رویی را جدا کنید به طوری که به محل جراحی آب گرم برسد و نرم شود تا گاز موجود در زخم به راحتی کنده شود.

۱۳- پس از سلامتی و ترمیم محل جراحی بهتر است از لیزر های از بین برنده بافت ریشه مو استفاده کنید.

۱۴- پس از ترخیص از غذاهای حاوی ویتامین و پر فیبر استفاده کنید تا از

